Утверждаю:
Ген. директор АО "КШП - Глобус"
С.В. Косых
«25» августа 2023 г.

Согласовано
директор МБОУ СОШ №59
Сычева

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ:ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ:ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	180	5,41	6,24	39,28	235	Таб 4
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		**7,11**	**6,44**	**63,2**	**337**	
Обед						
Суп картофельный с горохом	250	5,95	4,19	19,56	140	139
Котлеты из птицы с соусом	50	7,4	4,99	4,85	93	акт
Каша перловая рассыпчатая	150	4,54	4,33	32,48	188	Таб 4
Чай с сахаром и лимоном	180	0,23	0,02	13,72	57	686
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб ржаной	20	1,5	0,5	9,8	50	
Итого		**21,9**	**14,3**	**95,98**	**599**	
Полдник						
Какао с молоком	180	3,48	2,79	22,65	131	693
Булочка домашняя с маком	60	3,13	3,12	33,3	182	769
Итого		**6,61**	**5,91**	**55,95**	**313**	
Всего		**35,62**	**26,65**	**215,13**	**1249**	

ДЕНЬ:ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: :ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	180	7,52	7,96	29,01	221	174
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		**9,22**	**8,16**	**52,93**	**323**	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	250	3,88	3,73	16,75	118	111
Тефтели (1в) с соусом	50	5,16	6,18	5,73	100	461
Каша гречневая вязкая	150	4,63	1,67	20,84	147	510
Напиток из ягод	180	0,06	0,02	22	90	акт
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,5	0,5	9,8	50	акт
Итого		**17,51**	**12,37**	**90,69**	**576**	
Полдник						
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Оладьи с соусом	70	4,24	2,81	34,2	175	акт
Итого		**4,42**	**2,83**	**47,74**	**230**	
Всего		**31,15**	**23,36**	**191,36**	**1129**	

ДЕНЬ:СРЕДА
НЕДЕЛЯ:ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом	180	9,6	4,55	49,33	277	Таб 4
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		**11,3**	**4,75**	**73,25**	**379**	
Обед						
Суп – лапша домашняя	250	2,94	4,89	17,75	129	148
Котлеты рыбные с соусом	50	5,48	7,74	5,17	79	234
Пюре картофельное	150	3,26	4,88	22,05	146	520
Напиток фруктовый	180	0,2	0,04	25,73	105	акт
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,5	0,5	9,8	50	акт
Итого		**15,66**	**18,32**	**96,07**	**580**	
Полдник						
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Круассаны с начинкой	75	4,5	21	37,5	352	
Итого		**4,68**	**21,02**	**51,04**	**407**	
Всего		**31,64**	**44,09**	**220,36**	**1366**	

ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ
НЕДЕЛЯ:ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Суп молочный с лапшой домашней	180	4,05	3,59	14,42	135	160
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		**5,75**	**3,79**	**38,34**	**237**	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,18	4,93	20,25	95	124
Фрикадельки из птицы с соусом	50	4,86	2,95	4,05	62	акт
Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209	512
Напиток из ягод	180	0,06	0,02	22	90	акт
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,5	0,5	9,8	50	акт
Итого		**14,6**	**13,0**	**110,59**	**577**	
Полдник						
Чай с молоком	180	1,49	1,14	15,7	80	378
Калачи на сметане	60	3,72	7,56	50,45	242	УОП
Итого		**5,21**	**8,7**	**66,15**	**322**	
Всего		**25,56**	**25,49**	**215,08**	**1136**	

НЕДЕЛЯ:ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	200	7,5	6,33	40,43	249	Таб 4
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		**9,20**	**6,53**	**64,35**	**351**	
Обед						
Суп картофельный с фасолью	250	5,95	4,19	19,56	140	139
Голубцы ленивые с соусом	70	4,56	3,93	4,82	78	485
Пюре картофельное	150	3,26	4,88	22,05	146	520
Чай с сахаром и лимоном	180	0,23	0,02	12,73	54	686
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,5	0,5	9,8	50	акт
Итого		**17,78**	**13,79**	**84,53**	**539**	
Полдник						
Компот из свежих яблок	180	0,15		24,84	95	631
Ватрушка с творогом	60	8,51	3,18	25,89	167	410
Итого		**8,66**	**3,18**	**50,73**	**262**	
Всего		**35,64**	**23,5**	**199,61**	**1152**	

ДЕНЬ:СУББОТА
НЕДЕЛЯ:ВТОРАЯ
СЕЗОН: ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше

Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	180	5,41	6,24	39,28	235	Таб 4
Чай с сахаром	180	0,18	0,02	13,54	55	685
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,38	47	акт
Итого		**7,11**	**6,44**	**63,2**	**337**	
Обед						
Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,39	4,64	17,64	130	132
Запеканка Мозаика с соусом	50	7,73	5,64	4,96	83	акт
Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,49	37,08	213	516
Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,05	26,81	111	акт
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,5	0,5	9,8	50	акт
Итого		**20,26**	**15,59**	**111,86**	**658**	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	180	0,23	0,02	13,72	57	686
Бутерброды с сыром	40	4,73	3,12	15,57	106	3
Итого		**4,96**	**3,14**	**29,29**	**163**	
Всего		**32,33**	**25,17**	**204,35**	**1158**	

Среднее значение за период **31,99** **28,04** **207,65** **1198**

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню